

Lint, maandag 01 november 2022

Beste skippers en ouders,

Oktober was weer goed gevuld. In deze nieuwsflash blikken we terug naar enkele geslaagde evenementen! In November staat allereerst de herfstvakantie al voor de deur, hier vinden jullie nog een kort overzicht van wanneer de trainingen niet zullen doorgaan.

Het SCT (Sport Coördinatie Team)

sct@jumpnjoy.be

GEEN training

Tijdens de herfstvakantie, **31 oktober tot 6 november**, is het geen training. Ook op **vrijdag 11 november** zullen de trainingen niet doorgaan. Wij wensen jullie allemaal een fijne vakantie!

Quiz 4.0

Onze jaarlijkse Quiz was weer een groot succes. 19 teams streden voor de winst. Ook dit jaar heeft **Pat**, onze **geweldige quizmaster**, er weer alles aan gedaan om de quiz uitdagend, grappig én spannend te maken, waarvoor dank! Het was dan ook een spannende strijd, maar uiteindelijk kon het **team 'Ze komt later'** hun titel als **winnaar** van de Jump 'n Joy quiz verlengen, proficiat! Daarnaast willen we de ouderraad en alle leiding die aanwezig was ook heel hard bedanken voor alle hulp en de organisatie.



Trainingsweekend competitie

Tijdens het weekend van 8 oktober trokken onze competitie skippers naar **Tongerlo** voor het **trainingsweekend**. Het weekend stond volledig in teken **van rope-skipping, fun & teamspirit**. Zo trainden ze zondag wel 10! uur lang. Zaterdagavond mochten ze ook hun hersenen trainen tijdens de **quiz: 'Is er WiFi in Tahiti'**. Op het einde van het weekend konden de ouders nog genieten een spetterende show. Kortom, het was een geslaagd en leerrijk weekend! Veel dank aan de trainers die weer voor een super leuk weekend hebben gezorgd 😊.



Kaderweekend Gymfed

Tijdens het weekend van 22 en 23 oktober trokken onze coaches naar **Gent** voor het **kaderweekend** van **Gymfed**. Dit is het **grootste opleidingsweekend in Vlaanderen** voor trainers, juryleden en bestuurders. Daar konden onze coaches verschillende bijscholing en initiaties volgen over rope-skipping & sport. Er werd niet enkel **inspiratie** opgedaan voor nieuwe technieken en trainingen, maar ook **thema's** zoals **stress, motivatie** en **pestgedrag** kwamen aan bod. Zo zijn onze coaches zijn weer helemaal klaargestoomd om dit seizoen weer optimaal voor jullie klaar te staan!



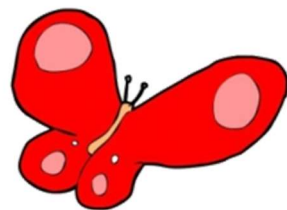


MANY JUMPS AND A LOT OF JOY

Ledenkalender Jump 'n Joy 2022-2023



31/10-06/11/2022	GEEN TRAINING (HERFSTVAKANTIE)	
11/11/2022	GEEN TRAINING (Wapenstilstand)	
12/11/2022	<i>Recreacup 1 (Recrea+)</i>	Kortenbergh
25/12/2022	GEEN TRAINING (Kerstmis)	
26/12-08/01/2023	GEEN TRAINING (Kerstvakantie)	
22/01/2023	<i>PK I Masters (Préwedstrijd)</i>	Oudenaarde
28/01/2023	<i>PK B Masters Beloften</i>	Eppegem
04/02/2022	<i>PK C Masters Beloften</i>	Dendermonde
05/02/2022	<i>Recreacup 2 (Recrea+)</i>	Dendermonde
11/02/2022	<i>PK B/C Teams 16+ (o.v.)</i>	???
20-26/02/2023	GEEN TRAINING (Krokusvakantie)	
25/02/2023	Inhaaltraining recreanten zaterdag	MC
26/02/2023	Azaleaslag	MC
05/03/2023	<i>Challenge Day (Recrea+)</i>	Bierbeek
13-19/03/2023	Button week	WM/MC
03-16/04/2023	GEEN TRAINING (Paasvakantie)	
15/04/2023	Inhaaltraining recreanten zaterdag	MC
17-22/04/2023	Fotoweek	
22/04/2023	GEEN TRAINING (Wafelenbak)	MC
22-23/04/2023	<i>PK I Teams (Préwedstrijd)</i>	Deinze
29-30/04/2023	<i>PK B/C Teams Beloften</i>	Herenthout
06/05/2023	<i>Mini Democup A/B</i>	Dendermonde
13/05/2023	<i>Recreacup 3 (Recrea+)</i>	Eeklo
22-28/05/2023	Laatste week training	
03-07/07/2023	Rope Fun kamp	WM
09-15/07/2023	Zomerkamp	Dommelhof Pelt



Uw logo hier?

Mail to:
info@jumpnjoy.be