



Lint, zaterdag 17 september 22

Beste skippers en ouders,

Het nieuwe seizoen staat voor de deur! Er zijn al enkele evenementen waar we al naar uit kunnen kijken. Ook blikken we even terug op de geweldige kampen van afgelopen zomer. We zijn helemaal klaar voor een nieuwe start!

Het SCT (Sport Coördinatie Team)

sct@jumpnjoy.be

Start seizoen

Onze competitiegroepen zijn al vol enthousiasme gestart aan hun eerste week. Ook de recreanten kunnen het nieuwe seizoen vanaf **5 september** inspringen. Nog niet ingeschreven? Schrijf je dan snel in via www.jumpnjoy.be/inschrijvingen/.

Touw en kledij verkoop



Op **zaterdag 10 september** organiseren we onze jaarlijkse touw- en kledij verkoop! Tussen **14 u en 16u** zijn jullie allen welkom in het **park van Lint**. Een overzicht van het materiaal en bijhorende prijzen vind je op onze website (Praktische informatie > Tarieven).

Kan je er die dag niet bij zijn en heb je toch nood aan nieuwe touwen of kledij? Geen probleem! Je kan ook rechtstreeks contact opnemen met onze touwverantwoordelijke Rita of onze kleidijverantwoordelijk Elke via onze website. (Contact > Kledij/touwen)

Suikerenzondag

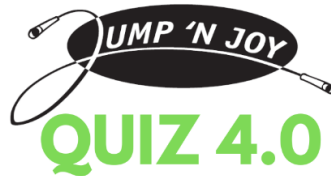
18 september kan eindelijk **Suikerenzondag** weer doorgaan! **Vanaf 13u** is iedereen welkom aan het **Gemeentepark** in Lint over de apotheek (kruising Kardinaal Cardijnlaan & Diamantstraat). Hier zal gedurende de dag voor ieder wat wils zijn. Onze recreanten en competitiepringers zullen het beste van zichzelf geven in verschillende **optredens** en voor de nieuwsgierigen zullen er ook **initiaties** rope skipping gegeven worden!

Kom onze Jump'n Joy stand zeker een bezoeken, want je kan ook deelnemen aan een kleine **wedstrijd!**

Vriendjestraining

Tijdens de week van **26 september** worden er in alle groepen **vriendjestrainingen** georganiseerd. Deze week mag je je **vrien(in)/broer/zus/nicht/neef** meenemen naar je training zodat ook zij kennis kunnen maken met rope skipping. Plezier verzekerd!

Quiz



Schrijf je in met maximaal 6 personen in een team en laat samen je sterkste brains zien!

15 oktober 2022 | Deuren: 19u30 - Start: 20u
De Wilg (Eikhof, 2547 Lint)

€ 30 per team



Uw logo hier?

Mail to:
info@jumpnjoy.be

Start 2 jump

Krijg jij als ouder ook de kriebels om mee te komen springen, maar nog niet zeker of het wel iets voor jou is? Doe dan mee met onze Start 2 Jump!

START 2 JUMP

Volwassenenprogramma

Many jumps & lots of joy

- ✓ Geen ervaring vereist
- ✓ Professionele begeleiding
- ✓ 1000 kcal per uur



🕒 8 weken rope-skippping vanaf 05/09/2022
1u15/week (maandagavond: 20u15 - 21u30)

📍 Mater Christi te Lint

€ 2 gratis proeflessen
20 euro inschrijving (korting wanneer je je later inschrijft voor het volledige seizoen)

Kom genieten en waag de sprong!

Meld je aan via www.jumpnjoy.be

Donkfeesten 2022



Het **Jump 'n Joy showteam** stond deze zomer te schitteren op de **Donkfeesten** te Lier. De skippers hebben het beste van zichzelf gegeven en een knallende show neergezet! Neem zeker een kijkje op onze Instagram, daar kan je het optreden (her)belevén.

Ben jij een competitiespringer? Kriebelt het om in een super fijn team terecht te komen en allerlei vormen van rope skipping samen te brengen tot één groot spektakel? Dan zijn wij naar jou op zoek! Stuur snel een mailtje naar ans@jumpnjoy.be en wie weet sta jij binnenkort mee te schitteren op het podium.

Zomerkampen 2022



Deze zomer namen we een knallende start met het **Rope-fun kamp!** De **ideale mix tussen leren & fun**. Ook de niet Jump 'n Joyers konden op dit kamp kennis maken met alle disciplines van rope skipping. De **uitstap naar Lier** was een groot succes vol zwem- en klimplezier. De skippers sloten de week af met een geweldige show waar alle familie en vrienden ten volle van konden komen genieten. Het was een **spetterende show!**

Ook trokken we dit jaar weer richting Pelt voor ons **zomerkamp**. Dit jaar stond volledig in thema van **'Er was eens...'**. We hadden spetterend weer en de springers leerden heel veel bij. Verder vielen ook de nevenactiviteiten in de smaak en amuseerden de springers zich rot in het bos. In de avonden genoten de skippers dan weer van een drankje en een chipje en kletsten ze gezellig in het rond. Het kamp sloten we af met een **dik feestje** en een toonmoment voor de ouders.



Je kan onze avonturen nog steeds herbeleven via:
www.jumpnjoy.be/kampen/zomerkamp/blog/.

We sloten de zomer af met het **gevorderdenkamp**. Een week waarin al onze competitieskippers en gevorderden zich volledig gaven en **nieuwe skills** bij leerden. Ze begonnen de week met vermoeiende routines om onze zomerconditie terug in orde te krijgen en maakten met z'n allen de clubroutine, Jump for Joy. De skippers brachten hun sterkste beenspieren mee voor de uitstap naar de **Nekker** met de fiets.



Ze hadden **25km (!)** in onze benen op het einde van de dag. In de Nekker zochten ze wat verfrissing en kropen ze met z'n alle op een grote SUP. Op 1,5 dag staken ze een grote demo in elkaar in thema van de smurfen die ze lieten zien op het optreden op het einde van de week. Een spetterende, warme en uitdagende week met fantastische skippers, **meer dan geslaagd!**



MANY JUMPS AND A LOT OF JOY

Ledenkalender Jump 'n Joy 2022-2023



29/08/2022	Start competitie	
05/09/2022	Start recreanten	
10/09/2022	Touw- en kledijverkoop (14u - 16u)	Park van Lint
18/09/2022	Suikeren Zondag	Lint
23/09 - 24/09/2022	GEEN TRAINING (schoolfeest)	MC
26/09 - 2/10/2022	Vriendjestrainingen	MC/WM
08-09/10/2022	<i>Trainingsweekend competitie</i>	<i>Tongerlo</i>
15/10/2022	Quiz Jump 'n Joy	De Wilg Lint
31/10-06/11/2022	GEEN TRAINING (HERFSTVAKANTIE)	
11/11/2022	GEEN TRAINING (Wapenstilstand)	
12/11/2022	<i>Recreacup 1 (Recrea+)</i>	<i>Kortenberg</i>
25/12/2022	GEEN TRAINING (Kerstmis)	
26/12-08/01/2023	GEEN TRAINING (Kerstvakantie)	
22/01/2023	<i>PK I Masters (Préwedstrijd)</i>	<i>Oudenaarde</i>
28/01/2023	<i>PK B Masters Beloften</i>	<i>Epegem</i>
04/02/2022	<i>PK C Masters Beloften</i>	<i>Dendermonde</i>
05/02/2022	<i>Recreacup 2 (Recrea+)</i>	<i>Dendermonde</i>
11/02/2022	<i>PK B/C Teams 16+ (o.v.)</i>	<i>???</i>
20-26/02/2023	GEEN TRAINING (Krokusvakantie)	
25/02/2023	Inhaaltraining recreanten zaterdag	MC
26/02/2023	Azaleaslag	MC
05/03/2023	<i>Challenge Day (Recrea+)</i>	<i>Bierbeek</i>
13-19/03/2023	Button week	WM/MC
03-16/04/2023	GEEN TRAINING (Paasvakantie)	
15/04/2023	Inhaaltraining recreanten zaterdag	MC
17-22/04/2023	Fotoweek	
22/04/2023	GEEN TRAINING (Wafelenbak)	MC
22-23/04/2023	<i>PK I Teams (Préwedstrijd)</i>	<i>Deinze</i>
29-30/04/2023	<i>PK B/C Teams Beloften</i>	<i>Herenthout</i>
06/05/2023	<i>Mini Democup A/B</i>	<i>Dendermonde</i>
13/05/2023	<i>Recreacup 3 (Recrea+)</i>	<i>Eeklo</i>
22-28/05/2023	Laatste week training	
03-07/07/2023	Rope Fun kamp	WM
09-15/07/2023	Zomerkamp	Dommelhof Pelt

