



MANY JUMPS AND A LOT OF JOY

Lint, woensdag 30 maart 22

Beste skippers en ouders,

De lente is gestart, wat wil zeggen dat ons Jumpodium dichterbij komt! Onze skippers zijn volop aan het oefenen, en daarnaast heeft Jump 'n Joy ook niet stil gezeten. We brengen je weer helemaal op de hoogte via deze nieuwsflash.

Het SCT (SportCoördinatieTeam)

sct@jumpnjoy.be

Jumpodium

Klaar om mee de wereld rond te gaan op zaterdag **14 mei 2022**? Bereid je voor op een trip van Afrika tot in Amerika en overal daartussen! Onze skippers laten het beste van zichzelf zien in een grote show die zal doorgaan in OC De Witte Merel in Lint. De deuren openen om 13u30, en de show start om 14u. Wees op tijd zodat je nog je genummerd zitje kan opzoeken!



De **ticketverkoop** is gestart op 1 april via onze website. Meer info en kaartjes aankopen via: www.jumpnjoy.be/evenementen/jumpodium/.

PS: indien je dit nog niet hebt gedaan – laat je (als springer) even weten via www.jumpnjoy.be/jumpodium/ of je zal meespringen op het Jumpodium? Zo kan onze leiding hun act volledig afstemmen op het aantal deelnemers.



Uw logo hier?

Mail to:
info@jumpnjoy.be

www.jumpnjoy.be

Jump 'n Joy vzw - Rope skipping club

Zetel: Waarloosstraat 20, 2547 Lint

Secretariaat: c/o Ivan Peeters - Spreeuwenlaan 3 - 2540 Hove - 0499/595659

aangesloten bij Gymfed Vlaanderen
rekening BE0 BANK BE45 1096 6715 1689

Q4GYM label



Goed nieuws voor onze club! JnJ heeft het Q4Gym label behaald. Dit is het kwaliteitslabel van Gymfed voor ropeskipping- en gymnastiekverenigingen. Het label is een bekroning voor het kwaliteitsvolle werk dat onze trainers, coaches en bestuur dagelijks leveren en een garantie dat skippers bij Jump 'n Joy in een veilige, sportvriendelijke omgeving hun sport met plezier kunnen beleven.

Bijzondere dank aan onze secretaris Ivan Peeters en voorzitter Didier Cope die samen met Hanna (SCT) gezorgd heeft voor het verzamelen van alle info, het indienen van het auditdossier, en het succesvol verdedigen ervan voor de jury van Gymfed!

Wedstrijden

Op zondag **20 maart** sprongen onze oudste competitiespringers een knallende wedstrijd in de 16+ senioren B-stroom. **Team Survivors** sprong bij beide speedproeven hun **persoonlijke records** en sprongen verbluffend mooie freestyles. Ze maakte de dag dan ook compleet met een **gouden medaille!** Proficiat Amelie, Arina, Eva, Jidske en Sarah, de coaches zijn vanzelfsprekend supertrots.



Op de zonnige zaterdag **26 maart** gaven dan weer onze **Beloften** het beste van zichzelf op het Provinciaal Kampioenschap. Het was hun allereerste team wedstrijd, superspannend dus! Op de C-stroom wedstrijd eindigde het team van Fenn, Sara en Lotte op de 9^{de} plaats. Lio, Marta en Mon wisten de 7^{de} plaats te bemachtigen en de 5^{de} plaats was voor Sam, Janne en Ella! Nadien sprong **team APIE** (Amber, Paulien, Ilyan en Esther) op de B-stroom wedstrijd **2 speed records** en verschillende prachtige **freestyles**. Zij eindigden 6^{de} van de provincie Antwerpen. Ook dit was een super geslaagde dag!





Paasvakantie

Van 4 tot 17 april is het geen training omdat het dan paasvakantie is. Thuis oefenen voor het Jumpodium is natuurlijk toegestaan 😊 9 april is er wel een inhaaltraining voorzien voor de recreanten van de zaterdagspringers. Ook sommige wedstrijdgroepen zullen verder trainen in de vakanties. Vrolijk Pasen liefste springers & ouders!

Zomerkampen

Dankzij onze 3 mega coole ropeskipping kampen kijken wij alvast uit naar de zomer! 😊❤️ Ontdek hier ons aanbod en verzekert jezelf van een onvergetelijk zomer door je in te schrijven via onze website. Ons eerste kampje is het Rope Fun kamp in de Witte Merel in Lint, speciaal voor alle lagerschoolkinderen van Lint en omstreken die willen kennismaken met onze favoriete sport: ropeskipping. Naast heel wat sport en spel, gaan we ook op daguitstap en zijn er allerlei andere nevenactiviteiten in ons aanbod verwerkt, FUN verzekerd dus!



Data? 4-8 juli 2022, extern kamp (dagelijks van 9u tot 16u)

Meer informatie nodig? Klaar om in te schrijven? Ga dan snel naar <https://www.jumpnjoy.be/kampen/rope-fun-kamp/>



Ons tweede kamp is het **Zomerkamp** in het Dommelhof in Pelt. Op dit kamp verwelkomen we graag alle Jump 'n Joy leden van 5 tot en met 16 jaar, als ook enthousiaste niet-JnJ leden. We verblijven 6 dagen en nachten om heel wat nieuwe ropeskipping skills bij te leren, toffe neven- en avondactiviteiten te doen en heel wat onvergetelijke herinneringen op te bouwen!

Data? 10-16 juli 2022, intern kamp (10/7 16u tot 16/7 11u)

Meer informatie nodig? Klaar om in te schrijven? Ga dan snel naar <https://www.jumpnjoy.be/kampen/zomerkamp/>



Uw logo hier?

Mail to:
info@jumpnjoy.be

Ons laatste kamp dat deze zomer doorgaat is het **Gevorderdenkamp** dat ook plaatsvindt in de Witte Merel in Lint. Dit kamp wordt georganiseerd voor alle wedstrijd- en gevorderdenspringers. Tijdens dit kamp werken we op een speelse manier toe naar het begin van het nieuwe springseizoen door onze conditie weer op te bouwen en heel wat ropeskipping spelletjes te spelen.



Data? 22-26 augustus 2022, extern kamp (dagelijks van 9u-16u)

Meer informatie nodig? Klaar om in te schrijven? Ga dan snel naar <https://www.jumpnjoy.be/kampen/gevorderdenkamp/>

CORONAMAATREGELLEN

Algemene richtlijnen – Code geel

Vanaf 07/03/2022 is het dragen van een mondkapje is niet meer verplicht. Wie zich comfortabeler voelt met masker, mag dit zeker blijven dragen. We blijven nog steeds voorzichtig en vragen om onderstaande richtlijnen te blijven volgen.



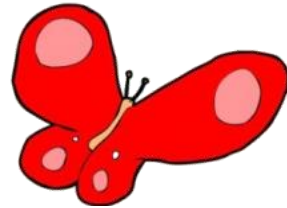
- Als je je niet goed voelt kom je NIET naar de training, ook al lijkt het een verkoudheid. Toch aanwezig zijn kan gevolgen hebben voor de volledige groep.
- Je komt maximum 5 minuten voor aanvang van de training aan en wacht buiten tot het start uur van je training ingaat. (Gelieve je dus op voorhand al om te kleden.)
- Laat steeds eerst de leden van de vorige groep buiten alvorens zelf de zaal te betreden.
- Gebruik altijd je eigen materiaal (je eigen drinkbus, je eigen springtouw, ...) zodat er onderling geen materiaal doorgegeven wordt.
- Bij disciplines van rope-skippping waarbij touwen wel doorgegeven worden, gaan de touwen regelmatig ontsmet worden.
- Er is nog steeds alcoholgel voorzien om de handen voor/tijdens/na de training regelmatig te kunnen ontsmetten indien gewenst



MANY JUMPS AND A LOT OF JOY



Ledenkalender Jump 'n Joy 2021-2022



04-17/04/2022	GEEN TRAINING (Paasvakantie)	
09/04/2022	Inhaaltraining recreanten zaterdag	MC
23/04-24/04/2022	PK Minitteams	Petegem
25/04-30/04/2022	Fotoweek	
14/05/2022	Jumpodium	WM
24-30/05/2022	Laatste week training	
04-08/07/2022	Rope Fun kamp	WM
10-16/07/2022	Zomerkamp	Dommelhof Pelt
22-26/08/2022	Gevorderdenkamp (o.v.)	WM



Uw logo hier?

Mail to:
info@jumpnjoy.be

www.jumpnjoy.be

Jump 'n Joy vzw - Rope skipping club

Zetel: Waarloosstraat 20, 2547 Lint

Secretariaat: c/o Ivan Peeters - Spreeuwenlaan 3 - 2540 Hove - 0499/595659

aangesloten bij Gymfed Vlaanderen
rekening BE0 BANK BE45 1096 6715 1689