



Lint, donderdag 2 december 21

Beste skippers en ouders,

Al enkele maanden wordt er terug vol enthousiasme gesprongen bij Jump 'n Joy! Naast een blij weerzien met veel oude bekenden, zien we ook dat er nieuwe gezichten hun eerste sprongen wagen 😊 Ben je benieuwd naar de laatste nieuwtjes binnen onze club? En wil jij graag op de hoogte zijn van alle leuke activiteiten die Jump 'n Joy dit jaar gepland heeft staan? Lees dan zeker elke (twee) maand(en) onze nieuwsbrief om weer helemaal up-to-date te zijn!

Het SCT (SportCoördinatieTeam)

sct@jumpnjoy.be

Update coronamaatregelen

Om ieders gezondheid en veiligheid tijdens onze trainingen te garanderen, hebben we de coronaregels aangepast aan de huidige maatregelen die van toepassing zijn.

Richtlijnen voor de ouders

- Het is **verplicht** een **mondmasker** te dragen bij het afzetten van uw zoon/dochter.
- Ouders mogen de sportzaal enkel betreden indien nodig, bijvoorbeeld indien men vragen heeft voor de leiding.

Richtlijnen voor de springers

- Het dragen van een **mondmasker** is **verplicht** bij het binnenkomen en verlaten van de sporthal voor iedereen **vanaf 10 jaar**. Tijdens het springen mag je dit afnemen.
- De **leiding** draagt een **mondmasker** tijdens het lesgeven.
- Je komt maximum 5 minuten voor aanvang van de training aan en wacht buiten tot het startuur van je training ingaat. Gelieve je dus op voorhand al om te kleden.
- Laat steeds eerst de leden van de vorige groep buiten alvorens zelf de zaal te betreden.
- Gebruik altijd je eigen materiaal (je eigen drinkbus, je eigen springtouw, ...) zodat er onderling geen materiaal doorgegeven wordt.
- Bij disciplines van rope-skipping waarbij touwen wel doorgegeven worden, gaan de touwen regelmatig ontsmet worden.
- Er is alcoholgel voorzien om de handen voor/tijdens/na de training regelmatig te ontsmetten.

Medische fiches

Nu het seizoen al een tijdje van start is gegaan willen wij jullie nog eens vragen om de **medische fiche** van jouw zoon/dochter in te vullen (indien dit nog niet gebeurd is). Zo zijn onze trainers steeds volledig op de hoogte van hun springers en kunnen ze de juiste personen contacteren indien nodig. Surf dus zeker naar volgende website om de medische fiche in te vullen: <https://www.jumpnjoy.be/secretariaat/medische-fiche/>.

Geen trainingen in de kerstvakantie

Van **vrijdag 24 december** tot en met **zondag 9 januari** worden alle trainingen even stilgelegd en maken graag wat tijd om het gezellig te maken met jullie familie tijdens de feestdagen. We hopen alvast op een vrolijke kerst en een zeer gelukkig 2022!



Dutch Rope Skipping Camp kerstvakantie (onder voorbehoud van corona)



Kan je het springen toch niet missen en ben je nog op zoek naar een leuke bezigheid tijdens de eerste week van het nieuwe jaar? Dan is het **Dutch Rope Skipping Camp** in **Goirle** (Nederland, net over de grens) misschien wel iets voor jou!

Van **dinsdag 4** tot en met **vrijdag 7 januari** organiseert rope-skipping Nederland een mega toffe **kerststage** voor alle recreatieve en competitieve skippers van Nederland en België. Naast heel wat uren rope-skipping plezier staat er ook een grote portie aan nevenactiviteiten op het programma. Bovendien gaat SCT-lid en ex-JnJ coach Klaas als lesgever mee op dit kamp. Kortom: fun verzekerd!

Heb je dus zin in deze internationale rope-skipping ervaring? Neem dan zeker eens een kijkje op <https://ropeskippingkamp.nl/> voor alle info of contacteer Klaas op klaas@jumpnjoy.be ☺



ZUVEL - DRANK - ROONUIS
ERIC BAX
MUNDESTRAAAT 20
2010 CLUFFEL
TEL: 0151.26.161



Garage Willy



Uw logo hier?

<mailto:info@jumpnjoy.be>



MANY JUMPS AND A LOT OF JOY

Jumpodium

Zet **14 mei 2022** alvast maar in het groot op jouw kalender, want dan zal het **Jumpodium** plaatsvinden! Meer informatie omtrent de ticketverkoop volgt binnenkort.



Tweedehandsverkoop trainingspakken



Ben je na een aantal jaren springen bij Jump 'n Joy al meteen uit je trainingspak gegroeid? Of ben je jammer genoeg gestopt met springen en ligt je trainingspak maar gewoon in je kast? Maak er dan iemand anders blij mee en verkoop het via onze website door aan een andere skipper 😊

Koop je toch liever nieuwe kledij? Of nog nieuwe touwen nodig? Dan kan je terecht bij onze touw- en kledijverantwoordelijken.

Surf zeker eens naar onze website voor meer informatie:
<https://www.jumpnjoy.be/praktische-informatie/tarieven/kledij/>

Quiz 3.0

Zaterdag 16 oktober stond onze **JnJ Quiz 3.0** op het programma. De ouderraad kwam in de namiddag bijeen om zaal De Wilg quiz-klaar te maken: projectiescherm en muziek werd geïnstalleerd, tafels en stoelen werden aangesleurd en, het allerbelangrijkste, de drank werd koud gezet! Tegen 19u30 stroomden de eerste ploegen binnen.



Met **19 ingeschreven ploegen** - een uitverkochte zaal - hoopte JnJ er wederom een ludieke ontspannende avond van te maken. Om 20u stak **quizmaster Pat** van wal met de eerste ronde. Bij elke vraag werd grondig overlegd, vragen gewikt en gewogen en hier en daar een joker ingezet. Alom geroezemoes aan elke tafel om toch die juiste antwoorden op papier te zetten, tegen de klok en de ophaling door onze attentvolle assistenten. Ook de tussentijdse **verloting** van een lekkere **taart** kon in deze editie niet ontbreken! De **winnende ploeg** mocht een **magnum fles** in ontvangst nemen en als eerste passeren aan de **prijzentafel**. Weeral een geslaagde editie! Tot volgend jaar!

Teambuilding Jump 'n Joy



Onze leiding, bestuur, ouderraad en SCT zijn op 24 oktober op teambuilding geweest in het **Schapenhof** te Rijksevorsel. Het was een zonnige dag waarbij teamgeest, communicatie en fun centraal stonden. Schapen melken, schapen hokken, tractor racen, noem maar op! Geen opdracht dat ons team niet aan kon. Onze jaarlijkse teambuilding zorgt ervoor dat iedereen binnen de club elkaar leert kennen. Zo kunnen wij vol vertrouwen, inzet en enthousiasme voor een vlotte organisatie zorgen binnen de club. De teambuilding werd afgesloten met een heerlijke barbecue!



ZUVEL - DRANK - HOOGHUIS
ERIC BAX
MERSESTRAAT 39
2070 DUFFEL
Tel: 0151.00.00



Uw logo hier?

mailto: info@jumpnjoy.be

Wedstrijdnieuws

De **eerste wedstrijden** van het seizoen zijn achter de rug! Na meer dan een jaar zonder competities en zelfs een tijdje training vanuit ons kot, konden onze wedstrijdskippers eindelijk terug laten zien wat ze in hun mars hebben!



Eerst op de planning: het **PK C-masters** van de **beloften**. Op zaterdag 23 oktober trokken de coaches en springers vroeg in de ochtend richting Gent. Door enkele geblesseerden namen enkel Ella en Sam deel aan deze wedstrijd. Fenn was van de partij om de jury op te warmen met zijn freestyle als 'proefjury'. Met gezonde stress en vooral veel plezier sprongen ze een mooie wedstrijd. Zowel voor Ella als Sam was dit de eerste beloften masters. Ze eindigden met een knappe **8^e plaats voor Sam** en een hele mooie **5^e plaats voor Ella!**

Zondag 7 november te Roeselare sprongen Arina en Liese **het PK B masters 16+**. Zij startten de wedstrijd met knappe speedscores. Liese knalde zelfs **400** speedsteps op 3 minuten MET een kapot speedtouw! Oud-springer Janne kwam ze met veel plezier aanmoedigen 😊 Tijdens de freestyles nam de stress soms de overhand, maar ze brachten het toch tot een goed einde. **Liese** plaatste zich **9^e** en **Arina** sprong zich naar een zotte **6^e plaats**.



Ten slotte de **B-beloften**: Ilyan, Fenn, Amber, Paulien & Esther, Tijdens de speed sneuvelden er wat records en af en toe vloeide een traantje van geluk en verdriet. Maar ze gaven nooit op en showden allemaal een freestyle! Mon kwam supportereren met de mascotte! Een toi-toi'ke voor extra aanmoediging. **Paulien** eindigde op een **40^e plaats** met een sterke freestyle, **Esther** sprong zich met een knappe 3 minuten naar de **32^e plaats**. De oudste belofte **Amber** liep haar 30 seconden speedrecord en plaatste **31^e**. De **5^e plaats** bij de jongens was voor **Fenn**, die het beste van zichzelf heeft gegeven. Tenslotte haalde **Ilyan** de zilveren medaille binnen met zijn knappe **2^e plaats**.

Na de lange lockdowns zijn we enorm blij terug op de wedstrijden te staan. De coaches zijn heel trots op de skippers! 😊



MANY JUMPS AND A LOT OF JOY

Ouderraad Jump 'n Joy zoekt ouders



Ben je een **enthousiaste ouder** van een recreanten- of wedstrijdspringer, en wil je graag nog **nét** iets meer doen voor de club? Dan willen wij je graag in ons team van de ouderraad. We komen enkele keren bijeen om vooral bepaalde activiteiten te plannen, en zo onze leiding te ondersteunen. Interesse om deze gedreven maar enorm plezierige bende te vervoegen? Stuur een vrijblijvend mailtje naar: patvanmechelen@scarlet.be.

Word sponsor van Jump 'n Joy!

Een sympathieke, lokale vereniging met meer dan 200 sportieve en enthousiaste leden een financieel duwtje in de rug geven. Daar zorgt een team van trouwe sponsors voor. Jaarlijks kan Jump 'n Joy daarmee ongeveer 10% van haar werkingskosten dekken.

Ben je ondernemer of ken je een ondernemer die warm kan gemaakt worden om onze club te steunen? Stuur een mailtje naar info@jumpnjoy.be.



ZUVEL - DRANK - ROOMS
ERIC BAX
MENSENRAAT 39
2070 DUFFEL
TEL: 0151.00.00



Uw logo hier?

mailto: info@jumpnjoy.be

www.jumpnjoy.be

Jump 'n Joy vzw - Rope skipping club

Zetel: Waarloosstraat 20, 2547 Lint

Secretariaat: c/o Ivan Peeters - Spreeuwenlaan 3 - 2540 Hove - 0499/595659

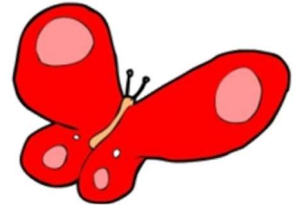
aangesloten bij Gymfed Vlaanderen
rekening BE0 BANK BE45 1096 6715 1689



MANY JUMPS AND A LOT OF JOY



Ledenkalender Jump 'n Joy 2021-2022



25/12/2021	GEEN TRAINING (Kerstmis)	
27/12-09/01/2022	GEEN TRAINING (Kerstvakantie)	
04-05/02/2022	GEEN TRAINING (Wafelenbak)	MC
05/02/2022	PK Minimasters	Dendermonde
28/02-06/03/2022	GEEN TRAINING (Krokusvakantie)	
06/03/2022	Azaleaslag	MC
19/03 of 20/03/2022	PK B/C Teams 16+	Petegem
26/03/2022	PK B/C Teams Beloften	Aartselaar
04-17/04/2022	GEEN TRAINING (Paasvakantie)	
09/04/2022	Inhaaltraining recreanten zaterdag	MC
23/04-24/04/2022	PK Minitams	Petegem
25/04-30/04/2022	Fotoweek	
14/05/2022	Jumpodium	WM
24-30/05/2022	Laatste week training	
04-08/07/2022	Rope Fun kamp	WM
10-16/07/2022	Zomerkamp	Dommelhof Pelt
22-26/08/2022	Gevorderdenkamp (o.v.)	WM