



Lint, zaterdag 14 november 20

Betreff: Nieuwsflash september 2020

Beste skippers en ouders,

Ondertussen is de speciale zomervakantie van 2020 op zijn einde. Het normalere leven hervat stilaan, en ook de trainingen kunnen volgende week weer van start gaan, JOEPIE! Wat hebben we jullie gemist!! In deze nieuwsflash weer een update zodat jullie terug helemaal mee zijn!

Het SCT (SportCoördinatieTeam)

sct@jumpnjoy.be

Coronabeleid Jump 'n Joy

Algemeen

Als ropeskipping club zijn we aangesloten bij Gymfed. We zullen steeds de maatregelen van deze federatie opvolgen. Het seizoen zal gestart worden in kleurencode GEEL. Meer info kunnen jullie daarom steeds terugvinden op de website van Gymfed: <https://www.gymfed.be/coronavirus>

Richtlijnen voor de ouders

- Het is verplicht om een mondk masker te dragen bij het afzetten van uw zoon/dochter.
- Ouders mogen het complex/de sportzaal niet betreden.
- Er gaat leiding staan aan de deur van de Witte Merel/de poort van Mater Christi, zodat jullie hen bij vragen kunnen aanspreken.



ZUYVEL - DRANK - ROOMUIS
ERIC BAK
WESSE/STRAAT 18
3070 DUFFEL
TEL: 0182.94.86.86



Uw logo hier?

[mailto: info@jumpnjoy.be](mailto:info@jumpnjoy.be)



Richtlijnen voor de springers

- De leiding draagt een mondk masker als de afstand van 1,5m tijdens het training geven niet bewaard kan worden.
- Voor -12 jarigen is het niet verplicht om een mondk masker te dragen.
- Voor +12 jarigen is het wel verplicht om bij aankomst een mondk masker te dragen. Zo is het ook verplicht om een mondk masker te dragen op de momenten dat er niet gesport wordt als de afstand van 1,5m niet bewaard wordt (bv. pauze, toiletbezoek). We vragen om de afstand van 1,5m tijdens de pauzes zoveel mogelijk te bewaren.

Het dragen van een mondk masker is **niet** verplicht **tijdens** het sporten.

- Gebruik altijd je eigen materiaal (je eigen drinkbus, je eigen springtouw, ...), zodat er onderling geen materiaal doorgegeven wordt.
- Bij de andere disciplines van rope-skipping waar touwen wel doorgegeven worden (wheel en single/double dutch), gaan de touwen regelmatig ontsmet worden.
- Er is alcoholgel voorzien om de handen voor/tijdens/na de training regelmatig te ontsmetten.

Richtlijnen voor de wissel tussen groepen

Witte Merel

- Je komt maximum 5 minuten voor aanvang van de training aan en wacht buiten tot het startuur van de training ingaat (gelieve je dus op voorhand al om te kleden en je haar samen te doen).
- Je gaat vervolgens samen met je coach het sportcomplex binnen langs de ingang van de nieuwe sporthal.
- Wanneer je training gedaan is, verlaat je de zaal langs de nooddeuren. De training zal steeds 5 minuten voor het einduur stoppen zodat iedereen op het einduur buiten is.

Mater Christi

- Je komt maximum 5 minuten voor aanvang van de training aan en wacht buiten vlak voor de ramen van de sportzaal. Je mag de zaal niet betreden als er nog een training bezig is.
- De groep die aan het trainen is, stopt tijdig en verzamelt onder het afdak.
- Wanneer de zaal volledig vrij is, mag de volgende trainingsgroep pas binnen.
- Zo vermijden we dat twee verschillende groepen met elkaar in contact komen.

Startdag 19/09/2020

Ook dit jaar doen we weer een startdag (die er weliswaar een beetje anders uit zal zien dan de voorbije jaren). Jammer genoeg geen Jumpetitie meer! Wel kan je hier nog een supercoole sportoutfit scoren, touwen aankopen en je nog snel inschrijven voor komend seizoen. De startdag gaat door op zaterdag 19 september van **14u-16u** in het Lindenhof!

LET OP: kom maximaal met 2 personen en draag een mondk masker.

Verslag zomerkampen 2020

Onze kampen afgelopen zomer waren supertof! Ondanks corona is alles goed verlopen en heeft iedereen een heel fijne springzomer gehad. De optredens en vlogs zijn te zien op onze YouTube-pagina! >

<https://www.youtube.com/channel/UCTkwJrsgxW-NvKL4mJKZsVA>



Medische fiche

Vergeten jullie zeker en vast na het inschrijven de medische fiche niet in te vullen? Deze vinden jullie op onze website via de volgende link -> <https://www.jumpnjoy.be/secretariaat/medische-fiche/>



Nieuw JnJ-item voor bij je collectie



Sinds kort hebben we een nieuw Jump 'n Joy-item: de enige echte JnJ-tote bag. Aangezien er vorig seizoen heel wat trainingen zijn weggevallen omwille van het corona virus, hebben we voor **al onze leden die vorig seizoen** bij onze club waren ingeschreven een **gratis exemplaar** van deze leuke tas voorzien. Jullie kunnen de tote bag ophalen op onze startdag of nadien via jullie coaches. Nieuwe leden kunnen deze tas aankopen voor een schappelijk prijsje op onze startdag.



MANY JUMPS AND A LOT OF JOY

Kalender seizoen 2020-2021



Ledenkalender Jump 'n Joy 2020-2021

30/08/2020	Italiaanse avond	Online
31/08/2020	Start competitie	
14/09/2020	Start recreanten	
19/09/2020	Startdag	Park van Lint
26/10/2020	GEEN TRAINING (Grootouderfeest)	MC
02-08/11/2020	GEEN training (Herfstvakantie)	
07/11/2020	Inhaaltraining recreanten zaterdag	MC
08/11/2020	PK A/B Masters beloften	Aartselaar
11/11/2020	GEEN TRAINING (Wapenstilstand)	
11/11/2020	PK C Masters beloften/15+	Kortenberg
15/11/2020	Recreacup gevorderden	Zemst
21/11/2020	PK B Masters 15+	Deinze
21/12 □ 03/01	GEEN TRAINING (Kerstvakantie)	
31/01-1/02/2021	GEEN TRAINING (Wafelenbak)	MC
07/02/2021	PK Minimasters	Evergem
15-21/02/2021	GEEN TRAINING (Krokusvakantie)	
20/02/2021	Inhaaltraining recreanten zaterdag	MC
21/02/2021	Azaleaslag	MC
27-28/02/2021	Trainingsweekend Competitie	Tongerlo
13/03/2021	Quiz Jump 'n Joy	De Wilg
21/03/2021	PK B/C Teams 15+	Vorselaar
05-18/04/2021	GEEN TRAINING (Paasvakantie)	
11/04/2021	Inhaaltraining recreanten zaterdag	
19-25/04/2021	Fotoweek	
24/04/2021	PK B/C Teams beloften	Deinze
25/04/2021	Jumpodium	Duffel
01/05/2021	GEEN TRAINING (Dag van de Arbeid)	
08/05/2021	PK Minitteams SR/DD	Zottegem
15/05/2021	BK A/B Minidemo	Zeel
24/05 □ 30/05	Laatste week training	
05/07 □ 09/07	Rope fun kamp	Lindenhof
11/07 □ 17/07	Zomerkamp	Dommelhof Pelt
23/08 □ 27/08	Gevorderdenkamp	WM
31/08/2021	Italiaanse avond	WM



MANY JUMPS AND A LOT OF JOY

Contactgegevens van elke leiding

Kan je eens een keertje niet komen trainen? Of heb je een probleem of vraag in verband met je trainingen? Laat dan zeker iets weten aan je hoofdleiding. In onderstaand overzichtje kan je terugvinden hoe je jouw coaches kan contacteren via mail of GSM.

Groep	Training	Contactpersoon	Email	GSM
M-groep	woensdag	Lotte Michiels	lotte@jumpnjoy.be	0472/99.16.16
M-groep	zaterdag	Naomi Van Brussel	naomi.vanbrussel@gmail.com	0479/09.39/06
S-groep	woensdag	Inne De Mot	inne.demot@gmail.com	0465/12.37.60
ST-groep	zaterdag	Naomi Van Brussel	naomi.vanbrussel@gmail.com	0479/09.39/06
T-groep	vrijdag	Kato Hermans	katohermans3@gmail.com	0468/26.78.46
Jumpers	woensdag	Inne De Mot	inne.demot@gmail.com	0465/12.37.60
Joyers	vrijdag	Bieke Holemans	bieke.holemans@gmail.com	0470/57.49.95
Studenten	vrijdag	Lore De Wieuw	lore.dewieuw@gmail.com	0474/89.51.57
Volwassenen	maandag	Lisa Mariën	lisa@jumpnjoy.be	0498/53.85.74
Start-2-Jump	maandag	Lisa Mariën	lisa@jumpnjoy.be	0498/53.85.74
Gevorderden	donderdag	Lotte Michiels	lotte@jumpnjoy.be	0472/99.16.16
Préwedstrijd	dinsdag, zaterdag	Lies Van den Broeck	vdbliesleo@gmail.com	0477/41.93.99
Beloften	woensdag, zaterdag	Ans Cornelissens	ans@jumpnjoy.be	0471/03.34.99
16+	maandag, zaterdag	Juna Marien	juna.marien@gmail.com	0491/63.00.66
Minidemo	zondag	Ben Verbraeken	ben@jumpnjoy.be	0494/37.04.31
Conditie	donderdag	Yolien Geerts	yolien.geerts1@gmail.com	0472/81.34.36



ZUVEL - GRANK - ROODUIS
ERIC BAK
MIBESTRAAT 16
2570 DUFFEL
Tel: 0151.26.06



Uw logo hier?

mailto: info@jumpnjoy.be

www.jumpnjoy.be

Jump 'n Joy vzw - Rope skipping club

Zetel: Waarloosstraat 20, 2547 Lint

Secretariaat: c/o Ivan Peeters - Spreeuwenlaan 3 - 2540 Hove - 0499/595659

aangesloten bij Gymfed Vlaanderen
rekening BE0 BANK BE45 1096 6715 1689