



Lint, vrijdag 13 november 2020

**Betreft:** Nieuwsflash december

Beste skippers en ouders,

Hopelijk stelt iedereen het wel tijdens deze rare tijd. Ook het rope-skipping seizoen ligt jammer genoeg voorlopig stil. In deze (voorlopig laatste) nieuwsflash lezen jullie wat er ondanks alle maatregelen nog wel zal doorgaan, welke activiteiten we jammer genoeg moeten laten vallen, maar vooral ook naar welke evenementen we kunnen uitkijken! Veel leesplezier!

**Het SCT (SportCoördinatieTeam)**

[sct@jumpnjoy.be](mailto:sct@jumpnjoy.be)

## Verder verloop seizoen

---

Zoals jullie intussen al vernomen hebben, ligt het springseizoen bij Jump 'n Joy terug even stil. We hopen natuurlijk dat alles snel terug normaal wordt, maar voorlopig zullen er **GEEN trainingen** meer doorgaan voor de **+12 groepen** voor **onbepaalde duur**. Voor de **-12 groepen** hebben we wel beter nieuws: vanaf volgende week mag er **terug getraind worden!** Dit betekent dat de préwedstrijd, M-, S- en T-groep hun touw weer uit de kast mogen pakken (al zal het wel onder strikte voorwaarden zijn). Vanaf dat we het nieuws krijgen dat er terug trainingen kunnen georganiseerd worden voor iedereen, laten we het jullie meteen weten!

## Jump 'n joy @ Home

---

De afgelopen weken waren niet gemakkelijk: we missen jullie enorm hard! Daarom hebben we met alle leiding samen gezeten om een alternatief te vinden voor de trainingen. We stellen jullie dan ook met trots voor: **Springen vanuit uw kot!**



## Hoe gaat het in zijn werk?

De ene week staat alles in het teken van **rope-skipping**, de andere zal het draaien om **conditie**. Heb je dus niet zo veel plaats thuis om met je touw rond te zwieren? Geen probleem, want dan kan je je zeker tijdens de conditietraining helemaal uitleven. Deze online activiteiten zullen enkel voorzien zijn **voor de +12 springers**, omdat zij nog niet terug in de zaal mogen trainen. Uiteraard mogen -12 springers altijd meedoen met de conditie trainingen of +12 opdrachten als ze zichzelf wat meer willen uitdagen.

## Maar hoe kan ik nu double dutch doen in onze living?

We weten dat de mogelijkheden vrij beperkt zijn en we niet de volledige rope-skipping ervaring kunnen evenaren zoals tijdens onze trainingen, maar elke week zal toch een verrassing zijn! Zo kan je je verwachten aan een **leuk spel** dat we samen spelen **of een routine** waar je thuis op kan oefenen.

## Waar en vooral wanneer moet ik paraat staan?

Elke **maandag om 19u** zal de opdracht/routine/spel of alle andere gekke ideeën waar de leiding mee afkomt **online geplaatst worden**. De springers hebben dan tot **zondag 19u** de tijd om hun **filmpje of foto** door te sturen zodat wij (het nieuwsflash team) dit online kunnen posten.

## En valt er nog iets te winnen?

Om het allemaal nog wat spannender te maken hebben we er voor gekozen onze online trainingen te koppelen aan een goed doel! **Voor elke doorgestuurde foto of filmpje** zal Jump 'n Joy **geld** geven aan het **goede doel**. De foto's en filmpjes ga je direct kunnen doorsturen naar het sct zodat we de inzendingen goed kunnen bijhouden. Het goede doel zal samen met de eerste opdracht **maandag 16/11** bekend gemaakt worden. Spannend!

Wij kijken er alvast naar uit om jullie terug te zien, al is het deels via de virtuele wereld!

## **JUMPODIUM**

---

De voorbije weken hebben we ook hard moeten nadenken over wat te doen met het Jumphodium. We zijn enorm teleurgesteld dat we het Jumphodium in mei, waar we allemaal zo hard naar uitkeken, hebben moeten schrappen vanwege corona.



# MANY JUMPS AND A LOT OF JOY

We weten dat dit niet alleen voor veel springers, maar ook voor de coaches, ouders, broers en zussen vaak een hoogtepunt is van ons springseizoen. We zouden dan ook met heel ons hart het Jumpodium willen laten doorgaan, maar hoe de situatie er nu uit ziet, is de kans groot dat we weer teleurgesteld zullen zijn.

We hebben dan ook besloten om nu al het zekere voor het onzekere te nemen en het **Jumpodium ook in 2021 niet te laten doorgaan**. Of toch niet zoals we dit al jaren gewend zijn. We zijn met de leiding volop aan het zoeken naar een **alternatief** waar iets meer speling op kan zitten, aangepast aan de situatie op dat moment.

Heb jij een geweldig idee of alternatief voor het Jumpodium dat je zeker met ons wil delen? Laat het ons zeker weten en stuur ons een mailtje!

## Algemene vergadering

Op 17 november vindt de jaarlijkse Algemene Vergadering van Jump 'n Joy vzw plaats. Deze editie zal ingevolge de huidige maatregelen digitaal doorgaan vanaf 20u30. Als U wenst deel te nemen kan U zich melden op [info@jumpnjoy.be](mailto:info@jumpnjoy.be), waarna u de vergaderlink zal toegestuurd worden.



ZUVEL - GRANK - ROOMUS  
ERIC BAE  
MIRBEESTRAAT 10  
2070 DUFFEL  
Tel.: 01521.88.86



Uw logo hier?

mailto: [info@jumpnjoy.be](mailto:info@jumpnjoy.be)

[www.jumpnjoy.be](http://www.jumpnjoy.be)

Jump 'n Joy vzw - Rope skipping club

Zetel: Waarloosstraat 20, 2547 Lint

Secretariaat: c/o Ivan Peeters - Spreeuwenlaan 3 - 2540 Hove - 0499/595659

aangesloten bij Gymfed Vlaanderen  
rekening BE0 BANK BE45 1096 6715 1689