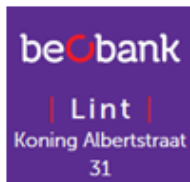


# Jumpemecum

Seizoen 2019 – 2020

# Many Jumps and a lot of Joy!!

## Trots op onze sponsors!



ZUIVEL - DRANK - ROOMJUS  
ERIC BAX  
MISSESTRAAT 56  
2570 DUFFEL  
Tel.: 015031.86.96.



**Uw logo hier?**  
mailto: [info@jumpnjoy.be](mailto:info@jumpnjoy.be)

*Al gedacht aan sponsor worden van Jump 'n Joy?*

Contacteer Didier Cope:

[info@jumpnjoy.be](mailto:info@jumpnjoy.be)

# Groepsindeling (pré)wedstrijdgroepen

Groep	Leiding	GSM
Préwedstrijd	Hanna Peeters	0496/46.65.99
	Lore De Wieuw	0474/89.51.57
	Yolien Geerts	0472/81.34.36
Beloften	Ans Cornelissens	0471/03.34.99
	Kyra Cope	0479/02.42.67
15+	Klaas Van Mechelen	0484/74.83.75
	Ben Verbraeken	0494/37.04.31
	Ans Cornelissens	0471/03.34.99
Minidemo	Bieke Holemans	0470/57.49.95
	Jidske Bax	0496/32.35.60

## Uurrooster wedstrijdgroepen

Dag	Uur	Zaal	Groep
Maandag	18:30 – 20:30	WM	Beloften
Dinsdag	18:00 – 20:00	SR	Préwedstrijd
Donderdag	19:00 – 21:00	WM	15+
Vrijdag	18:30 – 20:30	SR	Beloften
Zaterdag	9:00 – 11:00	WM	Préwedstrijd
	9:00 – 11:00	WM	Minidemo
Zondag	11:00 – 13:30	WM	15+

Zaal	Naam	Adres	Plaats
SR	Sint-Rita	Pierstraat 1	Kontich
WM	Witte Merel	Liersesteenweg 25	Lint

# Groepsindeling recreanten

<b>Groep</b>	<b>Leeftijd</b>	<b>Leiding</b>	<b>GSM leiding</b>
M-groep (wo)	3 <sup>e</sup> kleuterklas – 2 <sup>e</sup> leerjaar	Lotte Michiels	0472/99.16.16
		Kato Hermans	
M-groep (za)	3 <sup>e</sup> kleuterklas – 2 <sup>e</sup> leerjaar	Sofie Princen	0494/76.19.75
		Janne Everaert	
S-groep (wo)	3 <sup>e</sup> – 4 <sup>e</sup> leerjaar	Lisa Mariën	0498/53.85.74
		Noor Verhaert	
S- & T-groep (za)	3 <sup>e</sup> – 6 <sup>e</sup> leerjaar	Inne De Mot	0465/12.37.60
		Lies Van den Broeck Sien Schoepen	
T-groep (wo)	5 <sup>e</sup> – 6 <sup>e</sup> leerjaar	Naomi Van Brussel	0479/09.39.06
		Jana Van Der Veken	
Jumpers	1 <sup>e</sup> – 3 <sup>e</sup> middelbaar	Sofie Princen & Lisa Mariën (1 <sup>e</sup> semester)	0494/76.19.75 0498/53.85.74
		Inne De Mot & Naomi Van Brussel (2 <sup>e</sup> semester)	0465/12.37.60 0479/09.39.06
		Kato Hermans Liese Caekebeke	
Joyers	4 <sup>e</sup> – 6 <sup>e</sup> middelbaar	Naomi Van Brussel	0479/09.39.06
		Inne De Mot	
Studenten	18+	Lise Crauwels (1 <sup>e</sup> semester)	0470/87.97.12
		Lore De Wieuw (2 <sup>e</sup> semester)	0474/89.51.57
Volwassenen	18+	Jolan Rynders	0483/09.29.14
Gevorderden	/	Lisa Mariën	0498/53.85.74
		Lotte Michiels	

## Uurrooster recreanten

Dag	Uur	Zaal	Groep
Maandag	20:00 - 21:15	MC	Volwassenen
Woensdag	16:15 - 17:30	MC	M-groep
	17:30 - 18:45	MC	S-groep
	18:45 - 20:00	MC	T-groep
	19:00 – 20:30	WM	Gevorderden
Vrijdag	17:45 - 19:00	MC	Jumpers
	19:00 – 20:15	MC	Joyers
	20:15 - 21:30	MC	Studenten
Zaterdag	09:00 - 10:15	MC	M-groep
	10:15 - 11:30	MC	S- & T-groep

Zaal	Naam	Adres	Plaats
MC	Mater Christi	Torfsstraat 2	Lint
WM	Witte Merel	Liersesteenweg 25	Lint

**Indien je afwezig bent, verwittig dan je leiding, bij voorkeur op volgende wijze:**

M-groep (wo)	SMS/bel naar of mail	Lotte Lotte@jumpnjoy.be
M-groep (za)	SMS/bel naar of mail	Sofie sofie@jumpnjoy.be
S-groep (wo)	SMS/bel naar of mail	Lisa lisa@jumpnjoy.be
S- & T-groep (za)	SMS/bel naar of mail	Inne inne@jumpnjoy.be
T-groep (wo)	SMS/bel naar of mail	Naomi naomi@jumpnjoy.be
Jumpers (1 <sup>e</sup> semester)	SMS/bel naar of mail	Sofie sofie@jumpnjoy.be
Jumpers (2 <sup>e</sup> semester)	SMS/bel naar of mail	Inne inne@jumpnjoy.be
Joyers	SMS/bel naar of mail	Naomi naomi@jumpnjoy.be
Studenten	SMS/bel naar of mail	Lise lise@jumpnjoy.be
Studenten	SMS/bel naar of mail	Lore lore@jumpnjoy.be
Volwassenen	SMS/bel naar of mail	Jolan jolan@jumpnjoy.be
Gevorderden	SMS/bel naar of mail	Lisa lisa@jumpnjoy.be
Préwedstrijd	SMS/bel naar of mail	Hanna hanna@jumpnjoy.be
Beloften	SMS/bel naar of mail	Ans ans@jumpnjoy.be
15+	SMS/bel naar of mail	Klaas klaas@jumpnjoy.be
Minidemo	SMS/bel naar of mail	Bieke bieke@jumpnjoy.be

**Mis je een paar opeenvolgende lessen (omwille van blessure, ziekte...)?**

**Neem dan eens contact op met je leiding, zodat je op de hoogte kan gebracht worden van eventueel intussen verspreide brieven of andere informatie.**

# Jaarkalender

30/08/2019	Italiaanse avond	WM
02/09/2019	Start competitie	
15/09/2019	J'nJ op Suikeren Zondag + Inschrijvingen	Lint
16/09/2019	Start recreanten	
21/09/2019	Startdag	MC
27-28/09/2019	GEEN TRAINING (Schoolfeest)	MC
06/10/2019	PK B Masters 15+	Aartselaar
19/10/2019	Herfstevent	Mechelen
23/10/2019	GEEN TRAINING (Grootouderfeest)	MC
28/10 → 03/11	GEEN training (Herfstvakantie)	
02/11/2019	Inhaaltraining recreanten zaterdag	MC
09/11/2019	PK A/B Masters beloften	Wuustwezel
10/11/2019	PK C Masters beloften/15+	Wuustwezel
11/11/2019	GEEN TRAINING (Wapenstilstand)	
09/11/2019	Buttondag	Sportpark Hove
23/12 → 05/01	GEEN TRAINING (Kerstvakantie)	
31/01-01/02/2020	GEEN TRAINING (Wafelenbak)	MC
09/02/2020	PK Minimasters	Boutersem
15-16/02/2020	Trainingsweekend Competitie	Tongerlo
24/02 → 01/03	GEEN TRAINING (Krokusvakantie)	
29/02/2020	Inhaaltraining recreanten zaterdag	MC
01/03/2020	Azaleaslag	MC
07/03/2020	Quiz Jump 'n Joy	De Wilg
28/03/2020	PK Miniteams SR/DD	Aartselaar
06/04 → 19/04	GEEN TRAINING (Paasvakantie)	
11/04/2020	Inhaaltraining recreanten zaterdag	
20/04 → 26/04	Fotoweek	
01/05/2020	GEEN TRAINING (Dag van de Arbeid)	
02/05/2020	PK B/C Teams beloften	Tongerlo
03/05/2020	PK B/C Teams 15+	Tongerlo
09/05/2020	BK A/B Minidemo	Roeselare
10/05/2020	Jumpodium	WM
25/05 → 31/05	Laatste week training	
6/07 → 10/07	Rope fun kamp	Lindenhof
12/07 → 18/07	Zomerkamp	Dommelhof Pelt
24/08 → 28/08	Gevorderdenkamp	WM
31/08/2020	Italiaanse avond	WM

# Lidgelden

Groep	1 <sup>e</sup> lid van een gezin	Betaling voor 1/8	Volgende lid van een gezin	Betaling voor 1/8
Recreanten	€100,00	€90,00	€90,00	€80,00
Gevorderden	€100,00	/	€90,00	/
Préwedstrijd	€220,00	€210,00	€210,00	€200,00
Beloften en 15+	€250,00	€240,00	€240,00	€230,00
Minidemo	€100,00	€90,00	€90,00	€80,00

**Rekeningnummer** voor betaling van het lidgeld:

BE45 1096 6715 1689 op naam van "Jump 'n Joy vzw"

Verschillende **ziekenfondsen** geven een tussenkomst in het lidgeld van een sportvereniging. Wij maakten hiervoor ons eigen attest dat normaliter door elk ziekenfonds aanvaard wordt. Bij het begin van het seizoen ontvangt u van ons automatisch zo'n attest. Mocht u daarna er toch nog één nodig hebben, dan kan je het ook via onze website aanvragen.



# Verzekering

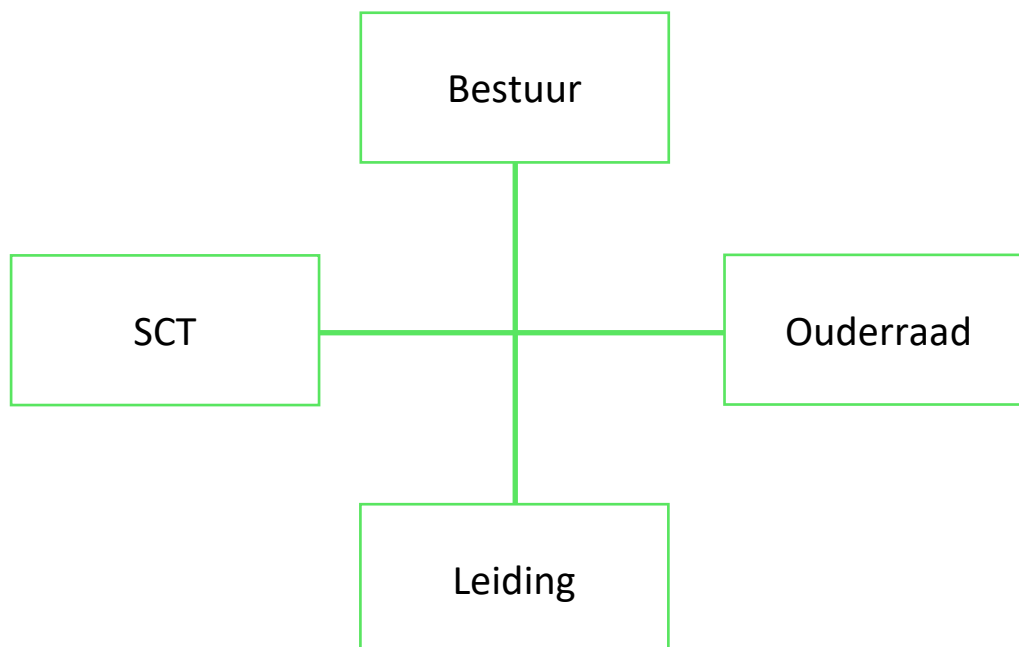
Alle sportongevallen zijn verzekerd bij Ethias via Gymnastiek Federatie Vlaanderen.

Er liggen aangifteformulieren ter beschikking in de rode map in de Jump 'n Joy kast in Mater Christi.

Bezorg het ingevulde formulier, zo spoedig mogelijk na het gebeurlijke ongeval, ingevuld aan Ivan Peeters – Spreeuwenlaan 3, 2540 Hove – tel. 0499/59.56.59

Verwittig alleszins zo snel mogelijk na het ongeval de secretaris (Ivan Peeters - GSM: 0499/59.56.59) zodat die tijdig Gymfed Vlaanderen en Ethias op de hoogte brengt i.f.v. de opening van een dossier.

# Organogram Jump 'n Joy



## Bestuur

Het bestuur staat in voor het algemene bestuur van Jump 'n Joy vzw:

- Administratie van de club
- Opstellen en opvolgen van het budget
- Organisatie van fondsenwerving
- Opstellen clubkalender
- Organisatie van de algemene vergadering
- Contact met het SCT via de sportverantwoordelijke
- Verzamelen en opvolgen coach-coaching systeem + evaluatie van de leiding in samenwerking met het SCT
- Contacten met gemeentebesturen, BRSF, andere verenigingen en zaalverhuurders
- Opvolging organisatie evenementen
- Opstellen en beheren Huishoudelijk reglement

**Voorzitter** Didier Cope  
Beekvelden 7, 2840 Reet  
[info@jumpnjoy.be](mailto:info@jumpnjoy.be)  
0473/67.58.11

**Penningmeester** Ann Janssens  
Mechelsesteenweg 388, 2500 Lier  
[financienjumpnjoy@gmail.com](mailto:financienjumpnjoy@gmail.com)  
0497/32.24.48

**Secretaris** Ivan Peeters  
Spreeuwenlaan 3, 2540 Hove  
[ivanpeeters@skynet.be](mailto:ivanpeeters@skynet.be)  
0486/86.82.47

**Bestuurder** Annelien Stuyck  
Moederhoefstraat 189, 2547 Lint  
[sct@jumpnjoy.be](mailto:sct@jumpnjoy.be)  
0476/76.67.98

An Van Eycken  
Acacialaan 18, 2547 Lint  
[an.vaneycken@proximus.be](mailto:an.vaneycken@proximus.be)  
0497/32.24.48

## SCT (Sportcoördinatieteam)

Het SCT staat in voor de sportieve leiding van de club :

- Dagelijkse leiding en organisatie van trainingen en activiteiten
- Opstellen van een uurrooster
- Optimale samenstelling van de groepen (grootte en leeftijden)
- Organisatie van de leidingvergadering
- Het doorgeven van sporttechnische informatie besproken door Gymfed naar de lesgevers
- Evaluatie van lessen en de lesgevers via het coach-coaching systeem
- Organisatie van opleiding voor de leiding en de juryleden
- Administratie rond de wedstrijden
- Contacten met alle leden, ouders en leiding
- Schakel tussen leiding, bestuur en ouderraad
- Organisatie van activiteiten zoals startdag, buttondag, Jumpodium, zomerkamp en gevorderdenkamp, seizoens-event, come and see-week
- Ondersteuning van activiteiten t.b.v. ledenwerving (initiaties, sportdagen, demo's... )

# Het SCT, wat is dat?

SCT, het **SportCoördinatieTeam**, van J'nJ staat in voor de dagelijkse leiding en organisatie van de trainingen en activiteiten binnen onze club. We zijn een aanspreekpunt voor alle skippers en ouders. We dragen de eindverantwoordelijkheid over de trainingen en evenementen. Zit je dus met vragen, bedenkingen, problemen, ... over de trainingen, uurroosters, Jumpodium, kampen, seizoensevent, ... dan kan je steeds bij iemand van ons terecht. Je kan een mailtje sturen naar [sct@jumpnjoy.be](mailto:sct@jumpnjoy.be) en dan beantwoorden wij al jullie vragen met veel plezier. 😊

Wij ondersteunen ook onze leidingsploeg, we geven hen de kans om te groeien in het leiding-zijn door initiatorcursussen, jaarlijkse bijscholingen en ons eigen coach coaching-systeem aan te bieden. Zo proberen wij ervoor te zorgen dat er kwaliteitsvolle trainingen zijn want niets is leuker dan dat onze skippers een leuke training achter de rug hebben waar ze veel hebben bijgeleerd. We staan onze leiding bij als ze met vragen zitten of als er zich probleempjes voor doen.

Verder vervullen we ook nog enkele administratieve taken zoals het opstellen van de uurrooster, vergaderen met leiding en bestuur, de website up-to-date houden, brieven opstellen...

Kortom, wij proberen als SCT voor zo veel mogelijk JOY te zorgen zowel voor onze skippers, ouders als onze leiding! Samen met ons ervaren bestuur en onze ouderraad streven we er naar om zo onze club zo kwalitatief mogelijk draaiende te houden.

We wensen jullie een spetterend springjaar,  
**JUMP FOR JOY** en tot binnenkort!

Lieve groetjes  
Lisa, Hanna, Klaas & Birgit

Lisa Mariën  
0498/53.85.74

Hanna Peeters  
0496/46.65.99

Klaas Van Mechelen  
0484/74.83.75

Birgit Verheyen  
0493/58.50.33



## Ouderraad

De ouderraad geeft ondersteuning aan allerlei activiteiten om zo het bestuur, het SCT en de leiding te ontlasten. De raad geeft ook advies aan het bestuur rond communicatie en organisatie naar ouders en skippers. De ouderraad vergadert zo'n 4 maal per jaar.

### Contactpersonen :

Pat Van Mechelen – papa van Klaas

Mail: [patvanmechelen@scarlet.be](mailto:patvanmechelen@scarlet.be) GSM: 0497/87.64.59

## Leidingvergadering

Op regelmatige basis, en op uitnodiging van het SCT, komen alle lesgevers samen om afspraken te maken rond

- de organisatie van de lessen
- bijscholingen
- opmaak van uurrooster
- specifieke activiteiten zoals Jumpodium, kampen, kijkdag, buttondag...
- evaluatie van de lessen en lesgevers
- opvolging en evolutie van de skippers

# Extract huishoudelijk reglement

## **1. Communicatie**

Als club proberen we met jullie en jullie ouders zo goed mogelijk te communiceren en gebruiken hiervoor verschillende kanalen: een kort briefje dat uitgedeeld wordt tijdens de trainingen, via jullie mailbox (nieuwsflash), website, Facebook-pagina.

De leiding van elke groep zal regelmatig de meest belangrijke info aan jullie meegeven via een mailtje en jullie krijgen ook via het SCT een maandelijkse nieuwsflash. Wil je dus optimaal op de hoogte zijn? Hou dan je mailbox best regelmatig in de gaten.

## **2. Recreatieve springers**

Als nieuwe skipper mag je 2 lessen komen proberen.

### **2.1 Kledij**

- Een recreatieve skipper is verplicht om degelijke sportschoenen te dragen (geen simpele turnpantoffel dus): dit is nodig om de schokken op te vangen die anders veel te belastend zijn voor je spieren en gewrichten.
- De rest van de kledij moet voldoende rekbaar zijn en niet hinderen om de verschillende oefeningen uit te voeren (geen jeans).
- Juwelen zijn niet toegelaten tijdens de les (veiligheid).
- Kinderen met lange haren zorgen ervoor dat deze niet los hangen.



## **2.2 Verantwoordelijkheid**

Indien je voor een bepaalde tijd afwezig zal zijn voor de lessen, gelieve je leiding hiervan te verwittigen. Als recreatieve skipper heb je kennis van de regels die gelden tijdens onze lessen.

- Al de touwen steeds op zijn plaats leggen.
- We spelen niet op de toestellen.
- Niet op handvaten staan.
- Het podium is enkel om ons om te kleden en is geen speelruimte.
- We gaan niet in de tuin.
- Op het beginuur van de les zijn we springklaar.
- Lege flesjes en papiertjes in de vuilbak gooien, halfvolle flessen terug mee naar huis nemen.
- Geen frisdrank in de les, water is de beste dorstlesser.
- Knabbeltjes zoals koek en snoep zijn niet toegestaan tijdens de recreatieve trainingen. Fruit is wel toegestaan.

## **3. Wedstrijdspringers**

Als wedstrijdskipper volg je ook de punten van **2. Recreative springers**.

Je komt als wedstrijdskipper steeds uit de préwedstrijdgroep. De wedstrijd- en préwedstrijdleiding beslissen samen welke kinderen hiervoor in aanmerking kunnen komen.

### **3.1 Aanwezigheden**

Een wedstrijdskipper moet 95% van de lessen aanwezig zijn. Indien je niet kan komen, meld je dit aan je coach. Persoonlijk, via sms en/of per mail. Indien je al vooraf weet dat je niet kan komen, meld je dit al aan je coach. Herinner hem/haar er een week op voorhand nog eens aan.

Een **demoskipper** moet ook 100% van de lessen aanwezig zijn.

## ***Kampioenschappen***

Een wedstrijdskipper is verplicht om aan alle kampioenschappen deel te nemen die vooraf werden besproken met de coach. Indien je als teamlid niet aan de wedstrijd deelneemt door een niet aanvaardbare reden, kan je uit het team worden gezet. Hierover beslist de coach, het SCT en bestuur.

## ***Jurycursus***

In het jaar dat je 16 wordt, moet je deelnemen aan de jurycursus. Zo kunnen we de navolging van de juryleden verzekeren en zo de vele wedstrijden voor de juryleden verlichten.

Indien je aan de jurycursus deelneemt ben je verplicht aan de lessen en het examen deel te nemen. Als je door bepaalde redenen niet aan het gewone examen kan deelnemen, en niet slaagt voor het herexamen ben je verplicht de helft van de cursus terug te betalen of opnieuw te proberen.

## ***Préwedstrijd***

In deze groep zitten skippers die:

- al minstens 1 jaar springervaring hebben max. 11 jaar zijn bij inschrijving
- slagen voor de selectietesten
- héél gemotiveerd zijn

Om préwedstrijdskipper te blijven moet je:

- 90% van de lessen aanwezig zijn
- slagen voor bepaalde einddoelen, aangepast aan de leeftijd
- aan de georganiseerde wedstrijden deelnemen

De préwedstrijd behoort tot de competitiewerking en zal ook deelnemen aan enkele georganiseerde wedstrijden.

## ***Gevorderden***

De gevorderdengroep is een groep voor skippers die graag meer springen dan enkel in de recreantengroep. Skippers in deze groep springen op een hoger niveau, eerder naar competitieve rope skipping gericht.

Vermits deze groep enig niveau heeft, is het nodig dat je als skipper voldoende ervaring en springkwaliteiten hebt.

Voor het seizoen 2018-2019 kan slechts een beperkt aantal leden zich inschrijven. Dit wil zeggen dat alle gevorderden, préskippers en wedstrijdskippers van het jaar 2017-2018 voorrang krijgen op gemotiveerde recreatieve skippers die extra willen komen trainen.

## ***Ouders***

Als ouder laat je je kind niet achter zonder te controleren of de leiding aanwezig is. Het kan altijd gebeuren dat een leiding door onvoorziene omstandigheden niet in de zaal is. De club kan hiervoor niet verantwoordelijk gesteld worden.

Indien er problemen of speciale noden zijn bij jouw kind is het aangeraden dit te melden aan de leiding zodat zij hier indien nodig rekening mee kunnen houden (bv. vaak plassen, niet goed horen, astma, ADHD,... ).

Tracht als ouder regelmatig de uitgedeelde brieven door te nemen. Indien je kind voor een bepaalde tijd afwezig zal zijn, gelieve de leiding hiervan te verwittigen.

We vragen de ouders om de Jump'n Joy-website in het oog te houden, als ook de ontvangen mailtjes, om op de hoogte te zijn van de meest recente informatie.

## **Aanbod kledij Jump 'n Joy**

<b>Kledingstuk</b>	<b>Maat</b>
Witte sport T-shirt kinderen	5 – 13 jaar
Zwarte sport T-shirt dames	S - XL
Zwarte sport T-shirt heren	S – XL
Zwarte short kinderen	128 – 152
Zwarte short dames	34 – 42
Trainingsvest met rits kinderen	128 – 156
Trainingsvest met rits volwassenen	34 – 38
Zwarte lange trainingsbroek kinderen	128 – 156
Zwarte lange trainingsbroek volwassenen	34 – 40

**Kledijverantwoordelijke:**

Elke Roeffaers

Kinderstraat 34, 2547 Lint

0496/93.53.23

**Wasvoorschriften:**

U kan problemen van loskomende bedrukking zo veel mogelijk vermijden door de uitrustingen omgedraaid (binnenstebuiten) te wassen en te strijken.

**Prijzen:**

Aangezien de aankooprijzen wel eens durven variëren, neemt u best contact op met onze kledijverantwoordelijke voor de verkoopprijzen van ons kledijaanbod.

**Tweedehands verkoop van trainingspakken:**

Onze trainingspakken kunnen ook tweedehands worden verkocht door eigen leden. Meer informatie kan u verkrijgen bij de kledijverantwoordelijke.

**Touwen**

<b>Soort touw</b>	<b>Prijs</b>
Basis touw (korte handvaten)	€ 5,00
Basis touw (lange handvaten)	€ 10,00
Blokjes touw	€ 10,00
Speedtouw (plastiek)	€ 10,00
Competitie speedtouw met handvaten	€ 18,00
Competitie speedkabel	€ 9,00

**Touwenverantwoordelijke :**

Rita De Backer

Akkerstraat 12, 2540 Hove

03/455.07.09



Jump 'n Joy vzw  
Zetel: Waarloosstraat 20, 2547 Lint