

Beste skippers en ouders,

In november waren er weer verschillende wedstrijden. Ontdek in deze nieuwsflash hoe onze springers het er vanaf brachten! Ook kijken we even naar wat er ons te wachten staat in december. Veel leesplezier!

het SCT (SportCoördinatieTeam)

sct@jumpnjoy.be

Wedstrijden

Afgelopen weekends was het erg druk voor onze wedstrijdsspringers. Zowel de beloften als onze +15 sprongen hun **eerste wedstrijd van het seizoen** en wat voor één! 1 ding staat al vast: Jump 'n Joy moet zeker niet onder doen voor andere clubs. Blikken jullie even mee terug?

De wedstrijd van de **beloften** vond plaats op 11 november in Wuustwezel. Ze begonnen bij **speed** waar al meteen **enkele recordjes** werden verbroken. Zo sprong Amber O. zich naar de 319 op 3 minuten, Charlotte kon een fantastische score neerzetten van 358 op 3 minuten en Marie verbrak maar liefst 2 persoonlijke records met 79 op 30 seconden en 375 op 3 minuten.

Bij de **freestyles** moest Renske de spits afbijten wat ze fantastisch deed. Zo sprong ze haar freestyle maar met 2 missen! Amber P. overtuigde de jury, ondanks enkele foutjes, met haar mooie suicide. Arina had haar Freestyle al foutloos gesprongen op training en zette ook op de wedstrijd een mooie klassieke oefening neer. Vervolgens was het aan Kato die als eerste jaar belofte maar met 1 mis sprong en zeker niet moest onderdoen voor de oudere garde. Lieze had van het begin al wat stress, maar dit was voor niet nodig want zij sprong een prachtige **foutloze (!) oefening**.

Coaches Ans en Bieke zijn super trots op deze toffe bende!☺

Jidske en coaches Ans, Yolien en Klaas mochten op 4 november hun **provinciaal kampioenschap A-stroom +15** springen in Ertvelde. Jidske vertegenwoordigde als enige springer Jump 'n Joy, maar kon wel een evenaring van haar record neerzetten van 395 sprongen op 3 minuten! Tijdens haar freestyle had ze wat pech, maar op de training toonde ze al een aantal keer een mooie freestyle waardoor coaches Klaas en Silke zeker even trots waren. Coach Yolien kon tijdens haar Freestyle, ondanks een paar missen, laten zien wat ze waard was! Ans liep 84 sprongen op 30 seconden en overtuigde het publiek van haar coole gymnastics. Coach Klaas zette een formidabele oefening neer. Met zijn rondat salto sprong hij zich naar een verdiende eerste plaats en werd hij provinciaal kampioen!

Jump 'n Joy vzw - Rope skipping club

zetel: Moederhoeftstraat 189, 2547 LINT

www.jumpnjoy.be

aangesloten bij Gymfed Vlaanderen

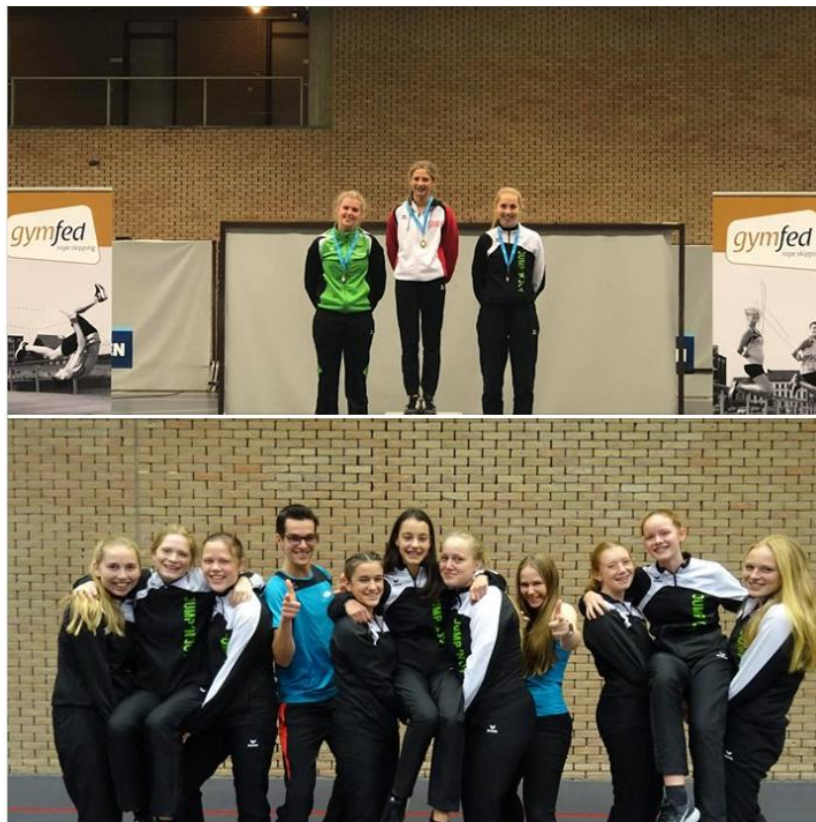
rekening BEO BANK BE45 1096 6715 1689

secretariaat : c/o Ivan Peeters - Spreuwenlaan 3 - 2540 HOVE - tel. 0499 59 56 59

Tijdens het weekend van 17 november vond het **provinciaal kampioenschap B-stroom +15** plaats in Heverlee waar Jump 'n Joy zich van haar beste kant heeft laten zien. Tijdens speed werden er maar liefst **5 persoonlijke records** verbroken!

Elise verbrak haar record op 3 minuten met 403 sprongen in totaal en behaalde zo een 23^{ste} plek. **Sarah** kon haar record net niet verbreken, maar sprong haar 30 seconden wel met 83 speedsteps. Ook zij eindigde hoog in de ranking met plaats 39^{ste} plaats. **Kyra** en **Janne** sprongen beide een freestyle met maar 1 foutje en eindigden op een 21^{ste} en 14^{de} plek. **Ella** had een beetje pech tijdens haar freestyle, maar verbrak haar persoonlijk speedrecord. Zij eindigde op een 73^{ste} plek in de ranking. Ook **Margot** liep schitterende speed met een persoonlijke record, maar had tijdens haar Freestyle erg veel last van haar knie waardoor ze op een 60^{ste} plek belandde. **Anouk** en **Amelie** toonden het beste van zichzelf waarbij ook Amelie een record verbrak van 396 op 3 minuten. Zij eindigden op een 42^{ste} en 33^{ste} plaats. **Liese** kon, naast haar goede speed, een prachtige freestyle neerzetten waardoor ze knap 34^{ste} werd. Eva sprong zich met haar foutloze (!) oefening naar een schitterende 8^{ste} plaats. Ook **Bieke** sprong een foutloze oefening en kon samen met haar hoge speedscore op 3 minuten een 3^{de} plaats en **bronzen medaille** in de wacht slepen!

Proficiat dames!



December betekent... examens!

Heel veel van onze springers gaan hun examens tegemoet. Wij wensen iedereen heel erg **veel succes**, you can do it!



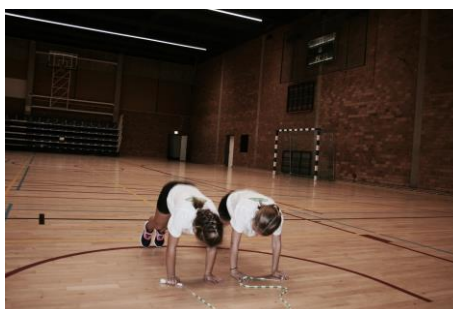
Maar ook.... KERSTVAKANTIE!

Tijdens de Kerstvakantie is het **GEEN training**. Dat wil zeggen dat jullie vanaf 24 december tot en met 6 januari kunnen genieten van lekker eten, veel pakjes en vooral samen zijn met familie. Wij wensen jullie alvast **Prettige Kerstdagen** en een **Gelukkig Nieuwjaar!**



Een terugblik naar de Buttondag

De **Buttondag** was een geslaagde dag dit jaar! **Meer dan 40 springers** hebben er het beste van zichzelf gegeven en **één of zelfs twee (!) buttons gehaald**. Proficiat allemaal! Ook willen we onze leiding bedanken omdat ze alle springers zo goed hebben bijgestaan en het evenement dankzij hen vlot kon verlopen.



Jump 'n Joy vzw - Rope skipping club

zetel: Moederhoeftstraat 189, 2547 LINT

www.jumpnjoy.be

aangesloten bij Gymfed Vlaanderen

rekening BEO BANK BE45 1096 6715 1689

secretariaat : c/o Ivan Peeters - Spreeuwenlaan 3 - 2540 HOVE - tel. 0499 59 56 59

Azaleaslag



Elk jaar komen we met heel Jump 'n Joy samen om prachtige azalea's aan de man te brengen. Dit jaar gaat onze azaleaverkoop door op **zondag 10 maart**. We verwachten je om **10u** aan **Mater Christi**. Daar vertrekken we in groepjes om onze azalea's in de straten van Lint te verkopen. Tegen de middag is iedereen klaar en kunnen we nog samen genieten van een lekkere koffiekoek en een beker warme chocomelk.

De opbrengst van deze verkoop is belangrijk voor de werking van Jump 'n Joy; hiermee wordt o.a. de zaalhuur betaald. We hopen dan ook dat alle skippers zich vrijmaken om samen een tweetal uurtjes mee azalea's te verkopen! Bovendien wordt de groep waarvan de meeste skippers aanwezig is, beloond met een fantastische prijs: de groep, skippers en leiding, mag zelf een leuke activiteit kiezen om in groep te doen. Bijvoorbeeld samen een ijsje gaan eten of met iedereen gaan zwemmen of een film in de cinema meepikken.

De voorverkoop start in de loop van de maand januari; brieven en uitleg zal je nog krijgen van de leiding.

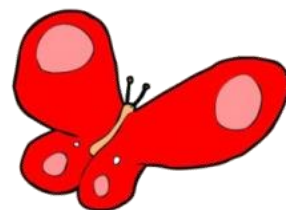
Geniet van het ledentariaf op de Gymfed-activiteiten

Alle leden van de Gymnastiekfederatie krijgen op vertoon van hun lidkaart toegang tot het ledentariaf op tal van activiteiten (uitgezonderd Gymgala en internationale evenementen) georganiseerd door Gymfed.

Met je Gymfed-lidkaart ontvang je op tal van Gymfed-activiteiten korting. Zo betaal je als toeschouwer van een Gymfed-wedstrijd 7 euro inkom terwijl iemand met een Gymfed-lidkaart amper 5 euro betaald.

Elk lid kan deze zelf downloaden op zijn/haar persoonlijk Gymfed-profiel. Vergeet je lidkaart (geprint of digitaal) niet mee te brengen naar onze activiteiten, dan geniet je van het ledentariaf.

Meer informatie kan je terug vinden op: <https://www.gymfed.be/nieuws/geniet-van-het-ledentariaf-op-onze-activiteiten>



Kalender Jump 'n Joy 2018-2019

24/12 → 06/01	GEEN TRAINING (Kerstvakantie)	
2-3/02/2019	Trainingsweekend Competitie	Tongerlo
8-9/02/2019	GEEN TRAINING (Wafelenbak)	MC
16/02/2019	Winter event (schaatsen + film)	
23/02/2019	PK A Teams 15+	Antwerpen
25/02 → 03/03	Fotoweek competitie	
04/03 → 10/03	GEEN TRAINING (Krokusvakantie)	
09/03/2019	Inhaaltraining recreanten zaterdag	MC
10/03/2019	Azaleaslag	
23/03/2019	PK Minitams SR	Aartselaar
08/04 → 21/04	GEEN TRAINING (Paasvakantie)	
13/04/18	Inhaaltraining recreanten zaterdag	MC
22/04/2019	GEEN TRAINING (Paasmaandag)	
23 → 29/04	Fotoweek recreanten	
28/04/2019	PK B Teams beloften & 15+	Kortenberg
01/05/2019	GEEN TRAINING (Dag van de Arbeid)	
05/05/2019	PK C Teams + PK Minitams DD	Bierbeek
11/05/2019	BK B Demo	Dendermonde
13/05 → 19/05	Come and See week	
25/05/2019	PK Minimasters	Aartselaar
20/05 → 26/05	Laatste week training	
1/07 → 5/07	Rope fun kamp	Witte Merel
7/07 → 13/07	Zomerkamp	Neerpelt
26/08 → 30/08	Gevorderdenkamp	Witte Merel
30/08/2019	Italiaanse avond	Witte Merel